

Kárenaš Sámi Giella- ja kulturguovddáš
Kárenaš Samisk Språk- og kultursenter Kárášjohka

PRESSEMELDING 28. FEBRUAR 2026

DÁLVI Matfestivaldager 6.-8. mars 2026 –

Oppfordrer unge til å delta på kursene!



Kárenaš Samisk Språk- og kultursenter inviterer til Dálvi Matfestivaldager, som varer fra fredag til søndag, 06.-08. mars 2026. Hovedarena er Samfunnshuset, Kárášjohka. Men matkursene arrangeres på Grunnskolen skolekjøkken og på Bádji, Badjenjárga.

-Vi ser fram til å lage et samlingssted for å inspirere til økt bruk av matressurser fra egne områder. Vi lyktes med Skábma Matfestivalen i november 2025 og takker for all ros vi fikk! sier arrangørene Sara Álehtta Guttorm Eira og Gudrun Eliissa E. Lindi ved Kárenaš Samisk språk- og kultursenter.

INNHold: De tre festivaldagene inneholder foredrag og presentasjoner, samtaler, utstillinger, plakathjørne, matlagingskurs og matservering/kafe.

PROGRAMMET er laget som tospråklig plakat, som kan lastes ned her:

<https://www.karasjok.kommune.no/aktuelt/dalvi-matfestivaldager-5-8-mars-2026-velkommen.14012.aspx?sprak=1>

TEMAER under festivalen er fisken som livsglede og matressurs, utmarkshøsting, lokale vekster og urter og matskikker blant samer på russisk side.

HOVEDforeleser: Kristine Gaup Grønmo, opprinnelig fra Guovdageaidnu og bosatt i Karasjok og Smørfjord, er engasjert i økologi, selvberging og bærekraftig mat-laging. Hun løfter fram verdien av naturen som ressurs i hverdagen og ønsker spesielt å inspirere de unge. I foredraget sitt «Fisken som livsglede og mat» - på fredag, deler hun sine erfaringer med hvordan havfiske bringer livsglede og er et viktig livsgrunnlag.

KURS om tradisjonsmat fra havet: Kristine vil på lørdag holde matkurs, der man lærer hvordan havets matressurser kan tilberedes på en helsefremmende og bærekraftig måte. Hun oppfordrer unge til å delta på kurset! Hun har nylig utgitt bok om hvordan samisk tradisjonsmat kan tilberedes på nye måter.

GJEDDEKAKE-KURS: Det forberedes også kurs i å lage gjeddekaker, som arrangeres på Bádji i Badjenjárga. Mer informasjon om kurset vil komme i løpet av uka.

UTMARKSHØSTING: På lørdag vil Kautokeino Natursenter ved Svein Lund starte dagen ved å presentere senterets etablering og arbeid mht. planter. Etter ham forteller 86-årige Nils Anders Rasmus fra Kárášjohka om bl.a. innlandsfiske og bærplukking som fortsatt er viktige for et samisk levesett. Nils Anders en erfaren *meahcásteaddji* (driver med utmarkshøsting).

URTER OG VEKSTER: Lørdagens program avsluttes med samtale om hvordan verdsette og nyttiggjøre seg av vekster og urter i eget nærområde, og skape interesse for dette. Else Marie Isaksen vil presentere et hefte om bruk av naturens produkter, bl.a. oppskrift på hvordan lage drikke av fjellkvann og chaga.

UKRAINSK KAFE: Søndag 8.mars kl. 12-15 er det også igjen duket for kafe med ukrainske matretter – det er tredje gang på under et år! Kafeen er blitt svært populær, og kommunens flyktningkonsulent Gordana Kristensen, som er ny i stillinga, gleder seg til å få med seg arrangementet.

Markering av Den internasjonale KVINNEDAGEN 8. mars kl. 14-16: Valentina Sovkina, fra Lujávri/Lovozero forteller om matskikker blant samer fra russisk side. Deretter inviteres til å bringe fram og samtale om aktuelle saker i anledning kvinnedagen.

Arrangør er: Kárenas Sámi Giella- ja kulturguovddáš/ Kárenaš Språk- og kultursenter med samarbeidspartnere. Prosjektet støttet av: Kárášjoga gielda, Kulturtanken, Samfunnsløftet Sparebank1 Nord-Norge, Sámediggi Sametinget.

Kontaktpersoner:

sara.alehtta.guttorm.eira@karasjok.kommune.no Tel. 403 04 901

gudrun.eriksen.lindi@karasjok.kommune.no Tel. 41312824

Vedlagt: Plakat – Dálvi Borramušfestivála Matfestival 6.-8.3.2026