

 **Pårørendeskoler 2019**

**PROGRAM: 4 ganger**

**2 ganger på dag- og 2 ganger på kveldstid**



**Dag 1: Tirsdag 15. oktober 2019: Kl. 12 – 15:**

**Sted: Frivillighetssentralen**

**Velkommen ved USHT samisk**

**Innlegg:**

1. **Informasjon om tilbud i kommunen:**

**Forelesere:** Fagleder helse og omsorg v/Ann Helen Andersen.

1. **Kort orientering om eldrereformen «Leve hele livet»**
2. **Ernæring – Eldre og tradisjonsmat**

**Foreleser:** Leder i USHT samisk v/Kristine Gaup Grønmo

Det blir lagt inn pauser og det blir avsatt tid til samtaler og diskusjoner.

Enkel Bevertning.



**Dag 2: Onsdag 16. oktober 2019: Kl. 17 – 20**

**Sted: Frivillighetssentralen**

 **Velkommen ved USHT samisk.**

**Innlegg:**

1. **Demens – Sykdomslære**

Hva er demenssykdom, Ulike typer demenssykdom, Sykdomsforløp, Forebygging og behandling.

**Lovverket;** som rettigheter, klagegang, rettssikkerhet, samtykkekompetanse, vergeordning m.m.

**Foreleser:** Lege Ilona Sipilä

1. **Pårørendes opplevelse: Samtale om temaet**

Taps- og sorgreaksjoner, opplevelser og bearbeidelse av sorg, Følelsesmessige reaksjoner m.m.

**Ansvar: Karasjok Demensforening**

Det blir lagt inn pauser og det blir avsatt tid til samtaler og diskusjoner.

Enkel bevertning.





**Dag 3: Onsdag 23. oktober 2019: Kl. 12 - 15**

**Sted: Scandic Karasjok hotell**

 **Velkommen ved USHT samisk**

**Innlegg:**

1. **Frivillighetssentralen orienterer om sine aktiviteter**

**Foreleser: Frivillighetssentralen v/Daglig leder Merete Berglund**

**Enkel bevertning**

**2.Vergemålsordningen:** Vergemål, Autonomi – integritet – verdighet Kl. 13.30-15, innlegg og spørsmål.

**Foreleser:** Fylkesmannen Troms og Finnmark-rådgiver vergemål v/Roar Nygård Volden,

Åpent for lag og foreninger, Eldrerådet, Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne, ansatte i helse- og omsorgssektoren, pårørende og andre interesserte.

Det blir lagt inn pauser og det blir avsatt tid til samtaler og diskusjoner.

Tolking





**Dag 4: Torsdag 24. oktober 2019: Kl. 17 - 20**

 **Sted: Frivillighetssentralen**

 **Velkommen ved Karasjok demensforening**

**Innlegg:**

1. **Kommunikasjon og hjelpemidler i omsorgen for personer med demens:**

**Foreleser:** Ragnhild Maurstad, Ergoterapeaut

1. **Karasjok Demensforening:** Info om hvordan man kan ta kontakt med demensforeningen – og bli medlem.
2. **Samtalegrupper** : sette i gang grupper etter pårørende skoler med utgangspunkt til filmen ***Rabasvuohta demeanssa birra - Åpenhet om demens».***

**Karasjok Demensforening v/Kirsten Inger Anti/Karen Inga Utsi**

Det blir lagt inn pauser og det blir avsatt tid til samtaler og diskusjoner.

Enkel bevertning.

**Med forbehold om endringer!**

