

Regelmatrise ved Karasjok skole

OAHPIIDOAHPPPOPBIRAS/ELEVENES LÆRINGSMILJØ

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
På klasserommet	<ul style="list-style-type: none"> - Rekk opp handa når du vil si noe. - Hør etter og følg beskjeder. - Lytt når andre har ordet. - Bruk innestemme. - Møt opp til rett tid - Vær ærlig mot deg selv og andre. - Godta at vi er og mener forskjellige - Hold hender og føtter for deg selv - La andres ting være i fred. - Snakk hyggelig til hverandre 	<ul style="list-style-type: none"> - Sjekk arbeidsplanen, ta med det du trenger. - Gå raskt til arbeidsplassen din. - Prøv først før du ber om hjelp. - Arbeid rolig uten å forstyrre andre. - Ved fravær gi melding via meldingsboka - Si fra hvis noen trenger hjelp. - Tenk selv, ta egne valg og stå for dem. - Ta vare på skolemateriellet. - Kast søppel i søppelbøttene. - Rydd før du går. - MP3 spillere og mobiltelefonen er slått av. - Ved eksamen og prøver følges det gjeldende reglementet - La ulovlige gjenstander være hjemme - Ungdomstrinnet henger klær på tilvist plass - Ungdomstrinnet elever kan oppholde seg inne i friminuttene - Internett og elektroniske spill skal bare brukes i forbindelse med opplæring, eller etter avtale med voksne 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre. - Samarbeid med alle. - Le med og ikke av. - Gi ros - Vær høflig - Bry deg om at andre har det bra - Si fra om noen blir plaget

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
I skolegården	<ul style="list-style-type: none"> - La andre leke i fred. - Følg regler i ballspill og lek, er du usikker så spør voksne - Vent på din tur - Du kan kaste snøball på blink - Følg fotballbaneplanen. - Følg plan for lekestativ - Spør om du får være med i leken - Hold hender og føtter for deg selv 	<ul style="list-style-type: none"> - Kle deg etter forholdene. - Dersom du må forlate skolens uteområde, må du spørre en voksen om lov. - Ta vare på skolens uteområde. - Bruk utstyret til hva det er ment. - Lever tilbake lånt utstyr. - Si fra til en voksen når noen trenger hjelp, eller når noe er farlig - Kast søppel i søppelbøttene, følg ryddeplanen - Gå inn når pausen er over. - Vær på skolens uteområde. - Sykkelen, sparksykkelen, rulleski, rullesko og lignende skal stå på anvist plass i skoletida. - Mobilen er slått av. 	<ul style="list-style-type: none"> - La alle som vil være med på leken. - spør andre som er alene om de vil være med i leken - Bry deg om at andre har det bra. - Si fra om noen blir plaget
På tur/uteskole	<ul style="list-style-type: none"> - La andre leke i fred. - Ta vare på naturen. - Respekter de dere møter. - Representer Karasjok positivt. - Følg og gjør oppgavene 	<ul style="list-style-type: none"> - Ha med det du trenger. - Kle deg etter forholdene. - Hold deg sammen med de andre. - Rydd opp etter deg. - Ta med utstyr tilbake. - Følg trafikkreglene. - Bruk kniv og fyrstikker forsvarlig. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - La alle værmed på leken/aktiviteten - Del med andre - Oppmuntre hverandre - Si fra om noen blir plaget - Kuldegrense -15 grader

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
På gangen	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk innestemme - Respekter andre som arbeider - Hold hender og føtter for deg selv - La andres ting være i fred. - Snakk hyggelig til hverandre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Gå direkte dit du skal - Sett sko og skaller og heng klær på plassen sin, ta med innesko. - Sett skallene i en pose - Si fra dersom noen trenger hjelp - Gå rolig. - Ballen skal bæres - Åpne dører forsiktig. - Hold gulvet ryddig. - Barnetrinnets elever: Hvis det er kaldere en -15, er det lov å varme seg/sitte i korridorene - Ungdomstrinnet elever kan oppholde seg inne i friminuttene. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - Ta hensyn til hverandre - Hils på hverandre
Buss	<ul style="list-style-type: none"> - Stå og vent rolig på holdeplassen til bussen har stoppet - Bruk innestemme i bussen - La sjåføren gjøre jobben sin uforstyrret - Ha respekt for hverandre på bussen, ingen plaging 	<ul style="list-style-type: none"> - Gå rolig inn i bussen, uten å presse - Finn deg en plass og sett deg - Sitt rolig på plassen under hele turen - Gå rolig ut av bussen - Vent til bussen har kjørt før du krysser veien 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - Bry deg om at andre har det bra - Si fra om noen blir plaget
Skoleveien	<ul style="list-style-type: none"> - La andre gå i fred - Godterier blir igjen hjemme 	<ul style="list-style-type: none"> - Følg trafikkreglene 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre
Skolekjøkkenet	<ul style="list-style-type: none"> - Vask opp og rengjør ordentlig - Legg utstyr på rett plass - Bær søpla ut - Bruk innestemme 	<ul style="list-style-type: none"> - Ta av sko, skaller og ytterklær i gangen - Arbeid rolig i gruppa - Kontroller at det er rent og ryddig før dere går 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - Vent på tur

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
På toalettet	<ul style="list-style-type: none"> - La andre være i fred. - Gå bare når du må. - Gå på det toalettet som er beregnet på deg. - Bruk innestemme. - Vent på tur 	<ul style="list-style-type: none"> - Rydd etter deg. - Tørk opp dersom du har sølt - Bruk kun det papiret som nødvendig og skyld ned - Vask hendene. - Meld fra til de voksne dersom noe er i uorden. - Gjør deg raskt ferdig. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hent hjelp dersom noen har problemer
Personalrom, kontor, helsesøster	<ul style="list-style-type: none"> - Bank på døra. Vent på svar. - Vent til den du skal snakke med er ledig. - Garderoben og toalettene ved inngangen til personalrommet skal bare brukes av de voksne. - En voksen er med når det skal ringes eller kopieres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vent med å snakke med læreren til timen begynner dersom du kan. - Lag avtaler hjemme for tiden etter skoletid 	<ul style="list-style-type: none"> - Hils når vi ser hverandre.
Duodji avdelingen	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk innestemme - Pass på deg selv og dine ting 	<ul style="list-style-type: none"> - Legg utstyret du har brukt på plass - Rydd etter deg - Rydd etter hver periode - Ta vare på utstyret og lokalet - Arbeid rolig - Fullfør oppgavene - Bruk utstyr og hjelpemidlene riktig 	<ul style="list-style-type: none"> -Hjelp hverandre

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
Skolekantina	<ul style="list-style-type: none"> - SFO elever skal komme inn på SFO når matklokka ringer - Gå rolig til kantina - Hold hender og føtter for deg selv. - Vis bordskikk - Still deg i kø, og stå pent - Snakk om dette på klasserommet 	<ul style="list-style-type: none"> - SFO elever skal sitte rolige til de får lov til å gå fra bordet. - Rydd opp etter deg selv. - Kast søppel i søppelbøttene. - Hjelp til med pådekking og rydding etter maten. - Sett på plass etter deg - Forsyn deg passelig 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - Del med andre. - La andre være i fred. - Del på de gode rettene, andre er også sultne
SFO Oppstart morgen og etter skoletid	<ul style="list-style-type: none"> - Kom inn når du skal - Bruk innestemme. - Snakk hyggelig til hverandre. - La andres ting være i fred. - Bruk barnas og de voksnes navn. - Hold hender og føtter for deg selv 	<ul style="list-style-type: none"> - Registrer deg når du kommer og går. - Sett sko og heng klær på plass. - Si fra hvis noen trenger hjelp.' - Gå rolig. - Åpne og steng dører forsiktig. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hjelp hverandre - Ta hensyn til hverandre - Hils på hverandre
Helse	<ul style="list-style-type: none"> - Ta hensyn til andre og egen helse 	<ul style="list-style-type: none"> - La vær å bruke tobakk, snus eller rusmidler 	<ul style="list-style-type: none"> - Minn hverandre på at rusmidler skader kroppen
SFO-lekebasene	<ul style="list-style-type: none"> - La andre leke i fred. - La alle som vil, være med på leken. - Følg regler i ballspill og lek. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ta vare på tingene og lokalet. - Gå rolig - Si ifra til en voksen når noen trenger hjelp eller når noe er farlig. - Rydd etter deg - Lek med tingene der det er lov 	<ul style="list-style-type: none"> - Ta andre med i leken. - Bry deg om at andre har det bra. - Del med hverandre - Hjelp hverandre

	Vis respekt	Vis ansvar	Vis omsorg
I gymnasiikkgarderoben	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk innestemme. - Respekter din og andres kropp. - Pass på deg selv og dine ting - Hold døra igjen når noen er avkledd. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ta med deg utstyret du trenger til gymtimen - Skift så raskt du kan. - Kroppen liker dusj etter gymtimen - La mobilen være igjen hjemme når det er kroppsøving - Rydd etter deg selv - Sett skoene på anvist plass 	<ul style="list-style-type: none"> - Si fra dersom du blir plaget. - Hjelp hverandre
Bassenget	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk innestemme - Gå rolig i svømmehallen (se egne regler) 	<ul style="list-style-type: none"> - Dusj før og etter at du har vært i bassenget - La mobilen være igjen hjemme når det er svømming 	<ul style="list-style-type: none"> - Hent hjelp dersom noen har problemer
Ekskursjoner	<ul style="list-style-type: none"> - Snakk hyggelig og vis interesse for mennesker du treffer - Vis respekt for andres arbeid og eiendeler - Hør etter og ta imot beskjeder - Ved overnatting. Vær rolig når dere får beskjed 	<ul style="list-style-type: none"> - La ulovlige gjenstander som kan skade andre bli igjen hjemme - Ha med det utstyret du trenger - Rydd etter deg og ta med søppel. - Bidra til at medelever får en god opplevelse - Hjelm skal brukes når skolen arrangerer sykkelturner. 	<ul style="list-style-type: none"> - Samarbeid med alle - Gi ros - Hjelp hverandre - Si fra til voksne om noen blir plaget
Utplassering/Alternativ opplegg	<ul style="list-style-type: none"> - Vis respekt for andres arbeid - Husk du er på "opplæring" - Ta imot beskjeder/ spør pent hvis du lurar på noe - Omtal arbeidsplassen din til andre på en positiv måte 	<ul style="list-style-type: none"> - Ta med utstyr du trenger - Møt opp i rett tid - Prøv først, før du ber om hjelp - Rydd opp etter deg 	<ul style="list-style-type: none"> - Bry deg om de andre på arbeidsplassen på en positiv måte. - Hjelp hverandre med oppgave - Gi ros